

## Załącznik B

# Plan działań Przedszkola Publicznego Nr 34 w Rzeszowie w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie na rok szkolny 2021/2022

### 1. CEL:

Zwiększenie udziału rodziców i pracowników przedszkola w planowaniu działań dotyczących edukacji zdrowotnej sprzyjającej ich zdrowiu oraz wspieranie ich kompetencji wychowawczych.

### 2. Kryterium sukcesu:

- 90% rodziców i 100% pracowników stwierdzi, że przedszkole oferuje warsztaty, szkolenia, zajęcia dotyczące ich zdrowia oraz wspierające ich kompetencje wychowawcze;
- 90% pracowników przedszkola weźmie udział w proponowanych zajęciach, warsztatach, szkoleniach;
- 90% rodziców stwierdzi, że dobrze czuje się w przedszkolu swojego dziecka;
- poprawią się i wzbogaca formy współpracy między pracownikami przedszkola, a rodzicami;
- zwiększy się zaangażowania rodziców i pracowników przedszkola w działania realizowane z dziećmi;
- zwiększy się procent rodziców i pracowników przedszkola wprowadzających korzystne zmiany w stylu życia swoim i swojej rodziny.

### 3. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:

#### a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

Liczba rodziców i pracowników biorących udział w proponowanych szkoleniach, warsztatach czy szkoleniach.  
Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród rodziców i pracowników przedszkola.

#### b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Listy uczestników szkoleń, warsztatów, zajęć.  
Analiza ankiet przeprowadzonych wśród rodziców i pracowników.

#### c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Koordynator wraz z Zespołem Promocji Zdrowia w czerwcu 2022 r.

## II. ZADANIA

| Nazwa zadania  | Kryterium sukcesu   | Sposób realizacji   | Okres/<br>termin<br>realizacji | Wykonawca/<br>osoba<br>odpowiedzialn<br>a                 | Środki/zasoby                                      | Sposób<br>sprawdzenia<br>wykonania<br>zadania   |
|--|---|---|--------------------------------|---|--|---|
| 1. Zapoznanie rodziców ze szczególnym naciskiem na rodziców nowo przyjętych dzieci z ideą Przedszkola Promującego Zdrowie.                           | Rodzice na bieżąco będą zapoznawali się z informacjami na gazetce w holu przedszkola,     | Przygotowanie gazetki dotyczącej idei Przedszkoli Promujących Zdrowie. Przedstawienie definicji, modelu i standardów PPZ przyjętych w Polsce. | Wrzesień 2021                  | Zespół Promocji Zdrowia.                                  | Plakat informacyjny, tablica korkowa.              | Zdjęcia na stronie internetowej w zakładce promocja zdrowia.  |
| 2. Zapoznanie Rady Pedagogicznej, rodziców oraz pracowników niepedagogicznych planem pracy Przedszkola Promującego Zdrowie na rok szkolny 2021/2022. | 100 % nauczycieli i 70% rodziców weźmie udział w spotkaniu.                               | Przedstawienie planu na posiedzeniu Rady Pedagogicznej. Przedstawienie planów na spotkaniu z rodzicami w poszczególnych grupach.              | Wrzesień 2021                  | Zespół Promocji Zdrowia, nauczyciele poszczególnych grup. | Papier ksero.                                      | Listy obecności.  |
| 3. Opracowanie ankiet dla rodziców i pracowników przedszkola w zakresie ich potrzeb dotyczących zdrowia.   | Kwestionariusze ankiet: dla rodziców, dla nauczycieli, dla pracowników niepedagogicznych. | Przygotowanie projektu ankiet przez członków Zespołu Promocji Zdrowia. Uzyskanie akceptacji Rady Pedagogicznej.                               | Wrzesień 2021                  | Zespół Promocji Zdrowia, koordynator.                     | Papier, środki biurowe.                            | Gotoweankiety, zapis w protokole z pierwszego posiedzenia Rady Pedagogicznej w nowym roku szkolnym. |
| 4. Przedstawienie nauczycielom i pracownikom niepedagogicznym wyników ankiet, dokonanie diagnozy ich potrzeb, wybór zagadnień                        | Wypełnienie ankiet przez wszystkich pracowników (100%), zestawienie wyników, wybór        | Przedstawienie wyników autoewaluacji i przeprowadzenie ankiety na zebraniu Rady Pedagogicznej oraz  | Wrzesień/<br>Październik 2021  | Zespół Promocji Zdrowia, koordynator.                     | Prezentacja autoewaluacji, papier, środki biurowe. | Zestawienie podsumowania ankiet dla nauczycieli i pracowników                                       |

| do realizacji.  | tematyki.   | spotkaniu z pozostałymi pracownikami.   |                            |   |   | niepedagogicznych.  |
|---|---|---|----------------------------|---|---|---|
| 5. Przedstawienie rodzicom wyników ankiet, dokonanie diagnozy ich potrzeb, wybór zagadnień do realizacji.   | Wypełnienie ankiet przez 70% rodziców zestawienie wyników, wybór tematyki.                  | Przypomnienie koncepcji i strategii PPZ oraz przeprowadzenie ankiet na zebraniach z rodzicami w grupach. Przedstawienie wyników autoewaluacji na zebraniu z rodzicami. Zestawienie wyników. | Wrzesień/ październik 2021 | Zespół Promocji Zdrowia, nauczyciele poszczególnych grup. | Prezentacja autoewaluacji, papier, środki biurowe.                  | Zestawienie podsumowania ankiet, zapisy w protokołach zebrań z rodzicami w grupach.   |
| 6. Powiązanie tematyki realizacji zadań promocji zdrowia z dziećmi w roku szkolnym 2021/2022 oraz szkoleń dla rodziców i pracowników przedszkola, ustalenie sposobów przekazania informacji dla zainteresowanych.   | Wybór tematyki, ustalenie sposobu informowania zainteresowanych (na piśmie).                | Dyskusja w gronie wszystkich członków Zespołu Promocji Zdrowia, opracowanie zagadnień do realizacji z dziećmi, wybór tematyki szkoleń/warsztatów dla rodziców i pracowników.                | Październik 2021           | Dyrektor, Zespół Promocji Zdrowia, koordynator.           | Środki biurowe, media społecznościowe, strona internetowa placówki. | Zapis zagadnień do realizacji z dziećmi, zapis tematyki szkoleń w roku szkolnym 2021/2022 oraz form komunikacji między rodzicami, a przedszkolem. |
| 7. Zorganizowanie i aktualizacja kącika zdrowia, który znajdzie się w holu przedszkola. Zawierał będzie publikacje, czasopisma, kolorowanki dla dzieci o tematyce zdrowia i bezpieczeństwa. Adresatami jest cała społeczność przedszkolna (dzieci, rodzice, nauczyciele, pracownicy przedszkola). | Udostępnienie co najmniej kilkunastu pozycji dla dzieci i kilkunastu pozycji dla dorosłych. | Wyposażenie kącika w książki o tematyce prozdrowotnej, ulotek i czasopism edukacyjnych promujących zdrowie oraz kolorowanek dla dzieci.   | Cały rok 2021/2022         | Zespół Promocji Zdrowia.                                  | Pozycje książek, ulotek i czasopism o tematyce prozdrowotnej.       | Zdjęcia na stronie internetowej w zakładce promocja zdrowia.  |

|   |   |  |                          |  |   |  |
|---|---|--|--------------------------|--|---|--|
| 8. Organizacja szkoleń/warsztatów/ spotkań ze specjalistami dotyczące tematyki zdrowotnej oraz kompetencji wychowawczych.                       | Organizacja co najmniej dwóch szkoleń w semestrze (po jednym dla pracowników i rodziców). W szkoleniach weźmie udział 50% rodziców oraz 90% pracowników placówki. | Ustalenie osób prowadzących zajęcia/szkolenia/warsztaty ( zaangażowanie rodziców mających odpowiednie kompetencje, nauczycieli, innych specjalistów z zewnątrz) Zebranie opinii na temat ich przydatności.                             | Listopad 2021 – maj 2022 | Zespół Promocji Zdrowia, koordynator, nauczyciele, zaproszeni specjaliści, chętni rodzice. | Komputer, rzutnik, materiały biurowe, środki papiernicze itp.     | Opracowany harmonogram szkoleń, liczba szkoleń/warsztatów w listy uczestników, zdjęcia. Analiza obecności na nich pracowników przedszkola. |
| 9. Zorganizowanie akcji „Aktywnie do przedszkola” mającej na celu zachęcanie rodziców do pokonywania drogi do i z przedszkola w sposób aktywny. | Zaangażowanie dzieci, rodziców i pracowników przedszkola w akcję.   | Zachęcenie do aktywnego pokonywania drogi do i z przedszkola poprzez informację na stronie internetowej, plakat w holu przedszkola. Wręczenie uczestnikom dyplomów „Aktywnego przedszkolaka”.  | Maj 2022                 | Zespół Promocji Zdrowia, nauczyciele.  | Plakat, komputer, internet, środki biurowe, folia do laminowania. | Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola.   |
| 10. Zorganizowanie rodzinnego konkursu plastycznego o tematyce prozdrowotnej.   | Zaangażowanie dzieci, rodziców.   | Zorganizowanie rodzinnego konkursu plastycznego „Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej”.Umieszczenie w holu przedszkola plakatu z regulaminem konkursu. Zorganizowanie wystawy pokonkursowej. Wręczenie nagród i dyplomów. | Styczeń 2022             | Dyrektor, Zespół Promocji Zdrowia.   | Plakat, komputer, internet, środki biurowe, folia do laminowania. | Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola.   |
| 11. Zorganizowanie Pikniku Rodzinnego- integracja społeczności przedszkolnej  | W pikniku weźmie udział 100% pracowników, 90%   | Zorganizowanie konkurencji sportowych dla dzieci i rodziców. Zorganizowanie  | Czerwiec 2022            | Dyrektor, Zespół Promocji  | Pozyskiwanie sponsorów, plakaty                                   | Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola.   |

|   |   |   |               |   |                                       |   |
|---|---|---|---------------|---|---------------------------------------|---|
| i lokalnej.   | rodziców i dzieci oraz zaproszeni goście.                           | stoiska z informacjami o Przedszkolu Promującym Zdrowie (informacje ogólne, ulotki, kronika naszej placówki). Zorganizowanie stoiska ze zdrowymi przekąskami, które dzieci i rodzice będą mogli samodzielnie wykonać. |               | Zdrowia, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni. | informacyjne, papier ksero.           |   |
| 12. Wykonanie ewaluacji działań w roku szkolnym 2021/2022 | Wypełnienie ankiety końcowej przez 100% pracowników i 70% rodziców. | Przeprowadzenie badania ankietowego wśród nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców, analiza wyników, opracowanie sprawozdania.  | Czerwiec 2022 | Zespół Promocji Zdrowia                           | Papier ksero, materiały piśmiennicze. | Zestawienie wyników ankiet, sprawozdanie z działań w roku szkolnym 2021/2022. |