

Temat: „Podróżujemy po Polsce”

1. „Palcem po mapie”

Mapy są bardzo cennym źródłem informacji, o ile umie się je odczytać.

Towarzyszą nam zawsze podczas podróży. Kiedy popatrzymy na mapę Polski możemy dowiedzieć się gdzie leżą poszczególne miasta, góry, rzeki, jeziora, lasy oraz nasze polskie morze – Bałtyk. Z mapą z łatwością dojedziemy do miejsca, które chcemy zwiedzić.

Zadanie:

- wskażemy na mapie Polski:
 - miasto w którym mieszkamy - Rzeszów
 - stolicę Polski – Warszawę
 - dwie najdłuższe rzeki: Wisłę i Odrę
 - Morze Bałtyckie i pasma górskie



2. **„Przystanek – Warszawa”** – dziś odwiedzimy Warszawę ☺

A teraz wyobraźmy sobie, że wsiadamy do pociągu i dojeżdżamy do stolicy naszego kraju – **Warszawy**. Jak myślicie, co to znaczy że miasto jest stolicą? Stolica oznacza miasto, w którym znajdują się najważniejsze urzędy państwowe będące siedzibą władz (prezydenta). W Warszawie spotykamy Maję, która pokaże nam najciekawsze miejsca, które warto zobaczyć ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=RV06Kif2eiA>

3. **„Warszawska Syrenka” – herb Warszawy.**

Herbem Warszawy jest Syrenka. Warszawska Syrenka to symbol i opiekunka Warszawy. W całym mieście możemy spotkać ponad 100 jej wizerunków. Najważniejszy z nich to pomnik na rynku Starego Miasta, otoczony fontanną, tuż nad Wisłą.

a) **„Wars i Sawa”**- posłuchajcie legendy a dowiedziecie się jak powstała nazwa stolicy Polski – Warszawa.

<https://www.youtube.com/watch?v=IHmFohW0B1s>

4. **„Wszyscy kochamy naszą stolicę” – uczy my się wierszyka na pamięć.**

Wszyscy kochamy naszą stolicę

Stare ulice, nowe ulice.

Most nad rzeką i fale Wisły

Statek na fali i piasek złocisty.

Szerokie place, parki zielone

i tramwajowy srebrzysty dzwonek (...)

Stolica Polski, piękna Warszawa

to nasza duma, to nasza chwała.

5. **Zabawy i ćwiczenia ruchowe**

a) **„Warszawskie tramwaje”**

Rodzic jest motorniczym w tramwaju a dzieci to wagoniki. Ustawiają się za rodzicem i wykonują wszystkie czynności, jakie wykonuje rodzic, dostosowują się do tempa motorniczego.

b) **„Mali żołnierze”**

Dzieci maszerują dookoła pokoju, naśladując żołnierzy na defiladzie.

Wysoko unoszą kolana i wymachują rękami. Rodzic wydaje komendy, np. Padnij (dzieci kładą się na podłogę), Czołgaj się (czołgają się), Powstań (wstają), Kryć się (chowają się za jakimś przedmiotem).

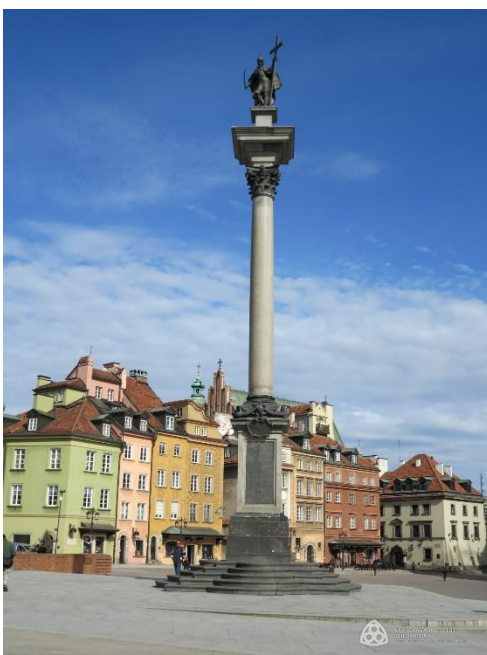
6. „Warszawskie symbole” – karta pracy. Dopasuj podpisy do obrazków.



KOLUMNA ZYGMUNTA



PAŁAC KULTURY I NAUKI



ŁAZIENKI KRÓLEWSKIE

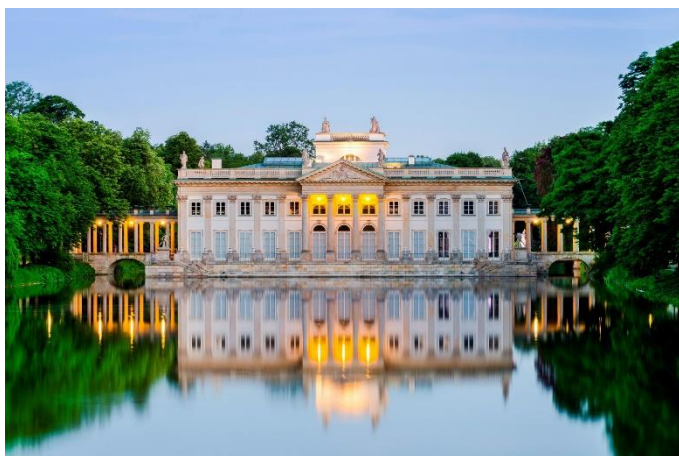
HERB WARSZAWY



POMNIK SYRENKI



ZAMEK KRÓLEWSKI



Opracowała: Arleta Cag