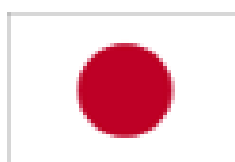
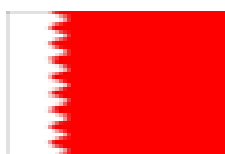
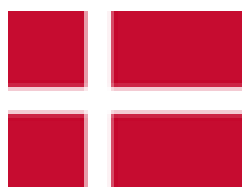


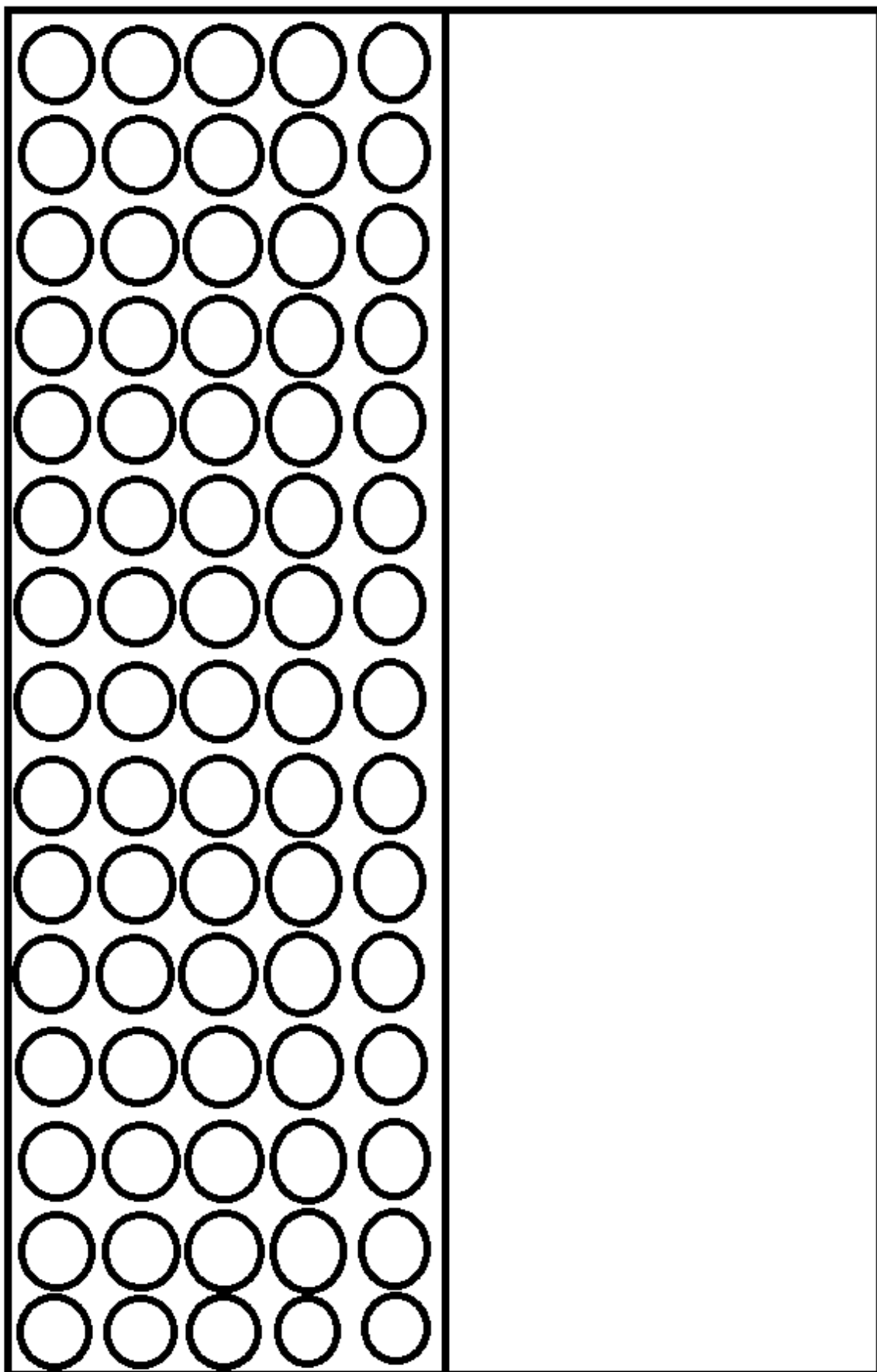
**Przedшкоlaki!**

Wczoraj oglądaliście prezentację na temat naszego kraju i film o symbolach narodowych.

**Wicie już, dobrze jak wygląda i jakie kolory ma flaga Polski. Popatrzcie uważnie i wskaźcie naszą flagę.**



Teraz poćwiczcie palce. Zapelnijcie czerwonym kolorem kółeczka w dolnej części flagi – możecie zrobić to kulkami z plasteliny, kulkami z bibuły, kolorowym papierem albo palcem zamoczonym w farbie. (Jeżeli dzieci używają plasteliny, bibuły czy kolorowego papieru, pozwólcie Państwo, by dzieci same zrobiły kuleczki – to bardzo dobre ćwiczenie, rozwijające sprawność grafomotoryczną)



Teraz usiądźcie wygodnie i posłuchajcie piosenki. Spróbujcie zapamiętać, o jakich polskich miastach śpiewają dzieci.

Poproście rodziców, żeby włączali Wam piosenkę kilka razy dziennie – może uda Wam się ją zapamiętać 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

Uwaga! Na koniec ćwiczenie gimnastyczne – bo przecież ruch to zdrowie. Potrzebny będzie długi kawałek sznurka albo włóczki, może być też skakanka. Rodzice układają ze sznurka tor na podłodze/dywanie/trawie. Waszym zadaniem jest przejść po nim – nóżka za nóżką – tak, żeby nie stracić równowagi. Uwaga, Rodzice – układajcie sznurek na różne sposoby, żeby przedszkolak przeszedł kilka razy 😊 Jeżeli mieszkacie w miejscu, gdzie bezpiecznie można wyjść na ulicę, lub macie chodnik pod domem – warto narysować kilka torów kredą.



Jeżeli chcecie pochwalić się swoimi pracami, jak zwykle zachęcam do przesyłania zdjęć 😊

karkar.808@edu.erzeszow.pl

Opracowała: K. Karst