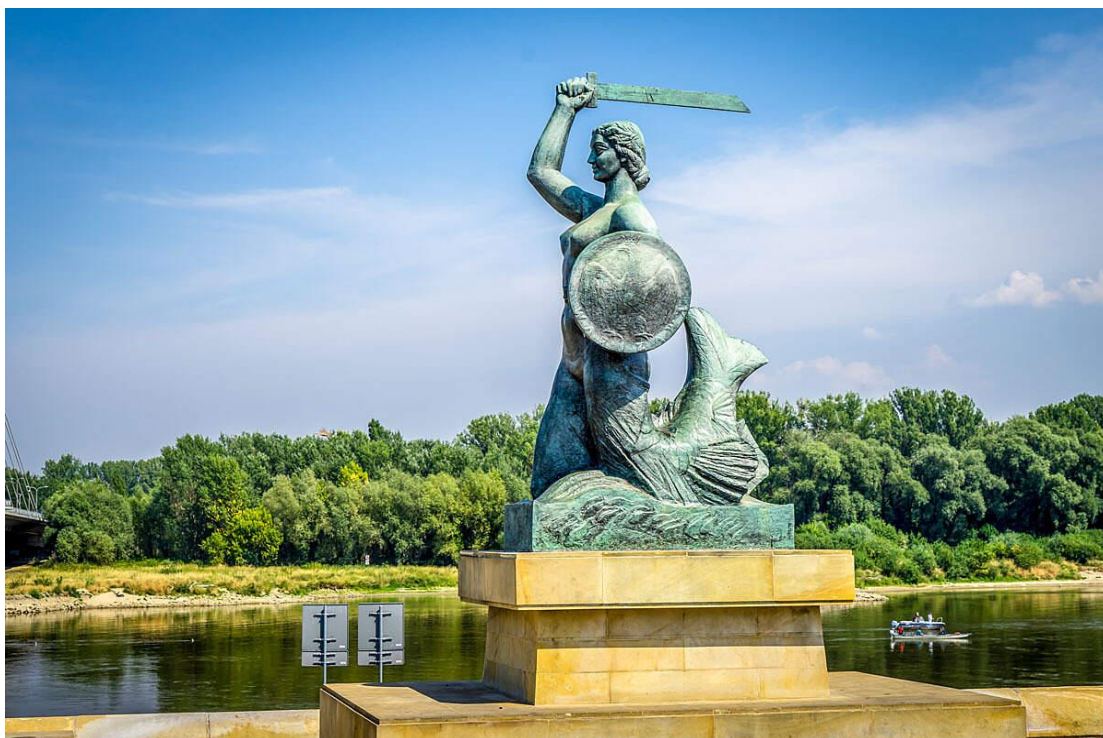


T: Polska - mój kraj. Warszawa – moja stolica.

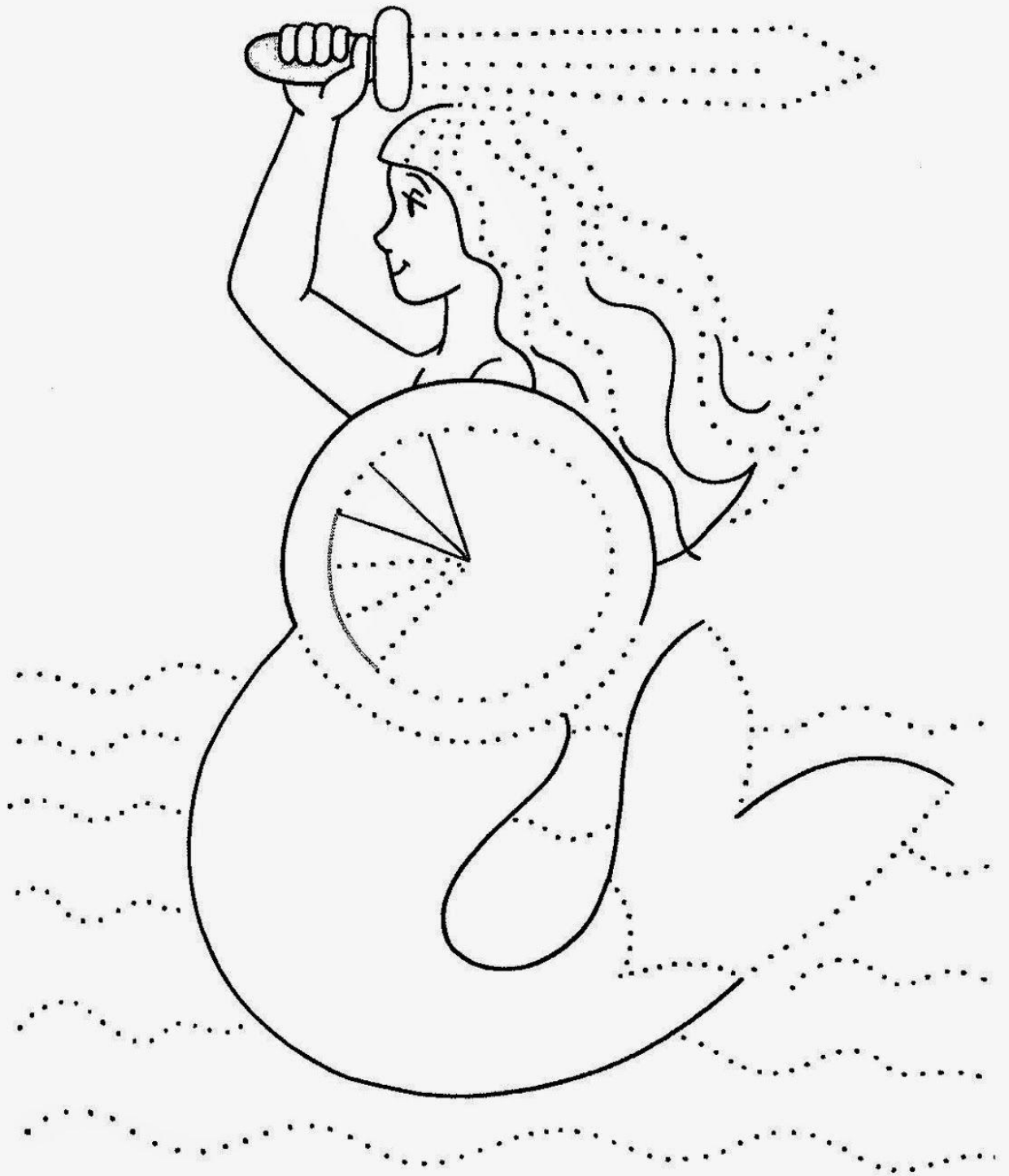
- „Wędrówka po górach” – zabawa ruchowo-naśladowcza. Wyruszamy w góry na wycieczkę. Maszerujemy. Najpierw szybko unosimy wysoko kolana. Następnie idziemy coraz wolniej, ponieważ wchodzimy na górę. Na hasło: „Schodzimy z góry” naśladujemy szybki chód z wysokim unoszeniem kolan.
- „Most” – zabawa ruchowa z elementem zachowania równowagi. Rozkładamy na dywanie sznurek (w różnych kierunkach). Zadaniem dzieci jest przejść po nim stopa za stopą, tak jak po moście, by nie spaść do rzeki.
- Stolicą naszego Państwa jest Warszawa. Stolica to miasto, w którym mieszka Prezydent i znajduje się Rząd. Jak powstała Warszawa? Zobaczcie sami –

<https://www.youtube.com/watch?v=IHmFohW0B1s>



Warszawska Syrenka

1. Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



Syrenka

# KARTA PRACY - NUMER 5

POTRZEBNE MATERIAŁY:



GDZIE TY  
MIESZKASZ?

POŁĄCZ OBRAZKI Z ICH CIENIEM.



MIĘDZY  
SWYMI!

