

**W dniu 22 marca obchodziliśmy ŚWIATOWY DZIEŃ WODY
– czyli święto najcenniejszego płynu na Ziemi**

1. Jak ważna jest woda w życiu? Dlaczego musimy oszczędzać wodę? Jak dużo musimy pić wody? - Pogawędka z dzieckiem na temat wody, jej wartości i znaczeniu.

2. Drodzy Rodzice, przypominamy również jak ważne jest wyrabianie nawyku częstego i dokładnego mycia rąk w każdym dniu, a zwłaszcza w obecnym czasie !!!

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



3. Pokoloruj krople wody :-)



4. Zawody z łódką.

Złóż łódkę z papieru. Poproś rodziców o nalanie niewielkiej ilości wody do miseczki. Połóż łódkę na wodzie i delikatnie popychaj łódkę siłą wydmuchiwanego z płuc powietrza.

Drodzy Rodzice, instrukcja jak zrobić łódkę dostępna na:

<https://www.youtube.com/watch?v=hxHqIuvsx2M>

Opracowanie:

Małgorzata R.
Monika P.