**Pracownia VI- opracowała Agata Peszko**

**Temat: MARCHEWKA.**

**Materiały:**

* gazeta
* blok techniczny
* farba pomarańczowa i zielona
* brokat
* nitka
* pędzel
* klej

Wykonanie:

1.Na początek zwijamy kartkę bloku technicznego w stożek i sklejamy klejem.

2. Następnie na gotowy stożek naklejamy szarą gazetę i związujemy nitką wystające końcówki tak aby powstała natka.

3.Kolejnym etapem pracy jest pomalowanie gotowych marchewek na pomarańczowo i zielono.

Wskazówka: Należy zrobić przerwę między malowaniem. Jednego dnia pomalować „korzeń” i odczekać aż wyschnie następnie pomalować „natkę”.



**Wykonanie soku marchwiowego- przepis.**

**SOK Z MARCHWIOWY:**

*SKŁADNIKI NA SOK:*

*ILOŚĆ:* 2 duże szklanki

* 2 marchewki
* 3 jabłka, średnie
* 1 banan
* 2 łyżki soku z cytryny/limonki
* 1 łyżeczka miodu (opcjonalnie)
* 1 1/2 szklanki wody, zimnej

Marchewkę razem z 1/2 szklanki zimnej wody miksujemy na jednolitą masę. Następnie dodajemy obrane i pokrojone w kostkę jabłka, banan, sok z cytryny oraz wodę i ponownie miksujemy, aż uzyskamy sok przecierowy. Do smaku można dodać łyżeczkę miodu, ale nie jest to konieczne.

 **SMACZNEGO!**

 **NA ZDROWIE!**