**Pracownia nr V**

Temat: - Wiosenna sałatka

Data: 23.03.2020r

Kochane przedszkolaki !

Dziś zajmiemy się trochę zdrowiem. Wymieńcie razem z mamą jakie znacie wiosenne warzywa?

Które z nich najchętniej zjadacie?

 

Pobawimy się teraz w małych kucharzy. Załóżcie fartuszki i poproście rodzica do pomocy. Zajmiemy się wiosenna sałatką.

Przepis:

Składniki:

- główka sałaty

- 1 zielony ogórek

- pęczek rzodkiewek

- 2 pomidory

- pęczek szczypiorku

Sos

- 3 łyżki oliwy

- łyżka posiekanego koperku

- mała cebula drobno posiekana

- 1 ząbek czosnku przeciśnięty przez praskę

- 1 łyżeczka tymianku

Udało się? Szkoda że nie mogę spróbować – z pewnością wyszła przepyszna! Smacznego !

Opracowała:

Mgr Monika Szubertowicz