﻿﻿﻿﻿﻿﻿**Pracownia V**

Temat:Wierszyki masażyki

Data: 25.03.2020r

 Masaż dziecięcy to forma ćwiczeń relacyjnych, technika masażu delikatnego głaskania dziecka, gdzie najważniejszy jest kontakt rodzica z dzieckiem

Wykorzystajmy ten wspólny czas siedzenia razem w domu na pogłębianie tych kontaktów które często nieraz w naszym codziennym pospiechu zostały pominięte….



**Przyszła myszka do braciszka**. [opuszkami palców na plecach dziecka wykonujemy posuwiste i delikatne ruchy]  
**Tu zajrzała, tam wskoczyła**, [lekko łaskoczemy dziecko za jednym uchem, następnie za drugim]  
**A na koniec tu się skryła**. [wsuwamy palec za kołnierzyk]

IDZIE PANI, WIETRZYK WIEJE  
**Idzie pani: tup, tup, tup**,  
[Dziecko zwrócone do nas plecami. Na przemian z wyczuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących]  
**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,**  
[delikatnie stukamy zgiętym palcem]  
**skacze dziecko: hop, hop, hop,**  
[naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach]  
**żaba robi długi skok.**  
[z wyczuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę]  
**Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,**  
**[dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka]**  
**kropi deszczyk: puk, puk, puk,**  
[delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami]  
**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,**  
[Klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miseczki”]  
a grad w szyby łup, łup, łup.  
[lekko stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści]  
**Świeci słonko,** [gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym]  
**wieje wietrzyk,** [Dmuchamy we włosy dziecka]  
**pada deszczyk**. [z wyczuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy]  
**Czujesz dreszczyk?** [leciutko szczypiemy w kark]

mgr Monika Szubertowicz

(Opracowane na podstawie: Bogdanowicz M., Przytulanki, czyli wierszyki na dziecięce masażyki)