Propozycje aktywności dla pracowni VII

Za nami pierwszy dzień wiosny. **Witanie wiosny bez wychodzenia z domu** nie musi być nudny. Oczywiście, fajniej byłoby powitać tę najpiękniejsza porę roku w czasie spaceru nad rzeką czy w parku, ale w obecnej sytuacji jest to utrudnione. Poniżej przesyłam kilka propozycji aktywności związanych z nadejściem kolejnej pory roku:

1. Piosenka "Wiosenna poleczka"

Piosenkę znajdą Państwo pod zamieszczonym linkiem. Dzieci bardzo lubią obrazować piosenki, więc dobrym pomysłem jest wspólne wymyślanie "pokazywanek" do wiosennej piosenki.
https://www.youtube.com/watch?v=8W4_2FokVHU

2.Wiosenne zagadki:

- Zobaczysz je na wiosnę, gdy na wierzbach rosną.
  Srebrne futra mają. Jak się nazywają? **(bazie)**
- Przyleciał szary ptaszek, nad polem zaśpiewał jak dzwonek.
  Znają go dobrze dzieci, to jest ..... **(skowronek)**
- Powrócił do nas z dalekiej strony, ma długie nogi i dziób czerwony.Dzieci się śmiały gdy go witały, żabki płakały przez dzionek cały. **(bocian)**
- Przez śnieg się odważnie przebijam. Mróz nawet mnie nie powstrzyma.
  Mam listki zielone tak jak wiosna, A dzwonek bielutki jak zima. **(przebiśnieg)**
- Gniazdko z błota lepi, pod dachu okapem.
  Przylatuje z wiosną, aby uciec latem. **(jaskółka)**

3. Zabawa „PRAWDA – FAŁSZ:

- Wiosną niedźwiedzie budzą się ze snu;
- Przebiśniegi to pierwsze wiosenne kwiaty;
- Wróble odlatują na zimę do ciepłych krajów;
- Wiosną przyroda budzi się do życia;
- Wiosną jeździmy do lasu zbierać grzyby;
- Wiosną często pada śnieg i można jeździć na sankach.

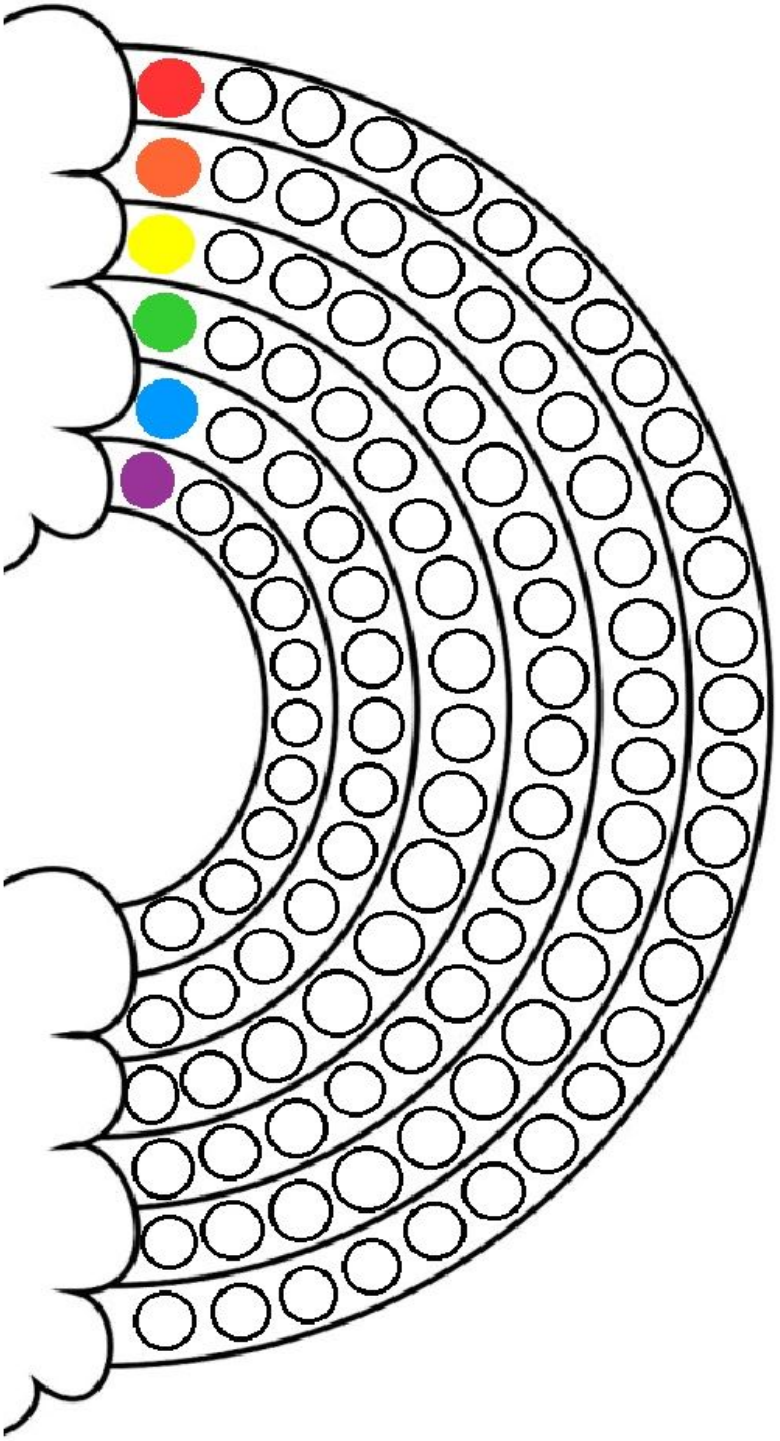
4. Masaż relaksacyjny: „Spacer biedronki"

Dziecko siedzi tyłem do rodzica, rodzic opowiada historyjkę wykonując masaż na plecach dziecka:

Biedroneczka mała po trawce biegała. - delikatnie poruszają palcami w różnych kierunkach,
Nóżkami tupała, - naprzemiennie uderzają w plecy otwartymi dłońmi,
rączkami machała. - masują je obiema rękami,
Potem się ślizgała - przesuwają zewnętrzną stroną dłoni do góry,
do góry i w dół. - wewnętrzną w dół,
W kółko się kręciła - rysują rękami koła w przeciwnych kierunkach,
i piłką bawiła. - delikatnie uderzają pięściami,
Gdy deszcz zaczął padać, -stukają palcami wskazującymi z góry na dół,
pod listkiem się skryła - rysują obiema rękami kształt liścia,

i bardzo zmęczona spać się położyła. - przesuwają złączone dłonie w jedną i w drugą stronę.

5. Wiosenna karta pracy, do wyklejenia plasteliną (plastelinę można zastąpić kredkami, farbami bądź papierem wyklejankowym).



Zachęcam rodziców którzy jeszcze nie należą do naszej Facebookowej grupy do dołączenia. Można nas znaleźć, wpisując w wyszukiwarce: **PP34 Rzeszów, grupa VII.**

Pozdrawiam

Dominika Kiełboń